

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1022

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2019, EN ROUTE VERS LE LABEL – COULOUNIEIX-CHAMIER (24).

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ



Affilié au
Réseau Mondial de l'OMS
des Villes et des Communautés
Amies des Aînés

REPAS PARTAGÉ

RÉSUMÉ

Permettre aux personnes âgées isolées de se retrouver une fois par semaine avec d'autres seniors pour partager le déjeuner afin de rompre l'isolement et de maintenir une vie sociale.

PUBLIC VISÉ :
PERSONNES ÂGÉES SEULES, VIVANT SUR LA COMMUNE.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. L'objectif de cette action de prévention est un accès à la vie sociale, c'est aussi une activité physique, la création d'un lien social, faire des connaissances et les maintenir et aussi lutter contre l'isolement des personnes âgées.
2. Un transport à la demande a été mis en place par le Centre Social « Saint-Exupéry ».
3. Ce réel besoin de transport fait suite à une fragilité des personnes qui participaient à l'action en venant à pied et qui aujourd'hui ne peuvent plus se déplacer seules.



L'ORIGINE DU PROJET

Ce projet est multi-partenarial et animé par le comité Mieux Vivre Ensemble. Les personnes disaient « On aimerait bien aller au restaurant de temps en temps au lieu de manger seuls, mais c'est difficile d'y aller seul et c'est trop cher » d'où l'idée une fois par semaine de prévoir une salle réservée à la cantine, de dresser une table, de la décorer, le déjeuner étant concocté par le personnel municipal de la restauration scolaire. Quatre partenaires de chaque structure à tour de rôle sont là pour accueillir les personnes puis déjeuner avec elles et animer ces séances hebdomadaires.



➔ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

- Identification du besoin – 6 mois
- Définition des objectifs – 3 mois
- Etude de faisabilité – 3 mois
- Elaboration du cahier des charges – 2 mois
- Planification des ressources – 3 mois / Mise à disposition du personnel de chaque structure
- Lancement du projet – 6 mois
- Réalisation du projet – 6 mois
- Evaluation – Annuelle



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Mairie – Prêt de la salle et confection des repas
- CCAS – Pilotage et animation
- Centre Social – Animation
- CIAS – Animation
- ACADVS – Animation
- Les seniors de la commune



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Affichage public,
- Journal municipal,
- Programme du Centre Social,
- Gazette senior du CCAS



ÉVALUATION DU PROJET

- Pour chaque année, une moyenne de 14 repas hebdomadaires.
- 42 séances d'accueil ont été réalisées annuellement pour 383 participations.
- 6 personnes demandent un accompagnement pour le transport aller-retour, soit 204 transports et 8 personnes se déplacent de façon autonome.
- Bilan positif pour cette action tant sur la qualité que sur le nombre de personnes participantes.
- Depuis le COVID, l'action a été stoppée ; actuellement, les partenaires mènent une réflexion sur une reprise en 2026 au deuxième semestre.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le coût financier global de l'action est surtout la mise à disposition du personnel de chaque structure (Mairie, CCAS, ACADVS, Centre Social, CIAS).



LES COMPÉTENCES MOBILISÉES POUR LE PROJET

Ce projet était innovant sur la commune, cela a créé réellement un lien entre les personnes et un bien-être concret. Le temps d'un repas, la salle était transformée en restaurant avec le menu, la décoration de la table et le service par du personnel municipal. La bonne humeur, le partage et le sourire ont toujours perduré.