

## LES SENIORS DE LA COMMUNE ET LES ENFANTS INSCRITS AU RESTAURANT SCOLAIRE.

### RÉSUMÉ

Les personnes âgées ont fait part de leur désir d'aller au restaurant de temps en temps, mais il peut être difficile de se rendre seul ou en couple dans ces lieux. Ils ont fait part également de leur manque d'envie de se préparer à manger et même manger. Le corps médical a aussi alerté sur des problèmes de dénutrition de certaines personnes âgées. Les élus en charge des seniors ont donc pris en main ce sujet et ont créé « le repas des sages gourmets » lieu de rencontres intergénérationnelles au restaurant scolaire. Une fois par mois entre 30 et 24 seniors accompagnés d'un agent municipal et deux élus se rendent au restaurant scolaire et mangent en compagnie des enfants.

### PUBLIC VISÉ :

LES SENIORS DE LA COMMUNE ET LES ENFANTS INSCRITS AU RESTAURANT SCOLAIRE.

### LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Rompre le sentiment de solitude, créer un lien social et partager un moment convivial entre seniors et enfants.
2. Échanger des souvenirs, et créer un passage de relais entre les générations.
3. Permettre de s'informer, lutter contre la malnutrition, et redonner l'envie de manger.



### L'ORIGINE DU PROJET

Au cours de visites à domicile, le constat est fait que les seniors n'aiment pas manger seuls et ne prennent même plus le temps de passer à table. Lors des rencontres de la Ville avec le corps médical, ce dernier alerte sur des problèmes de dénutrition de certaines personnes âgées.

Le Conseil des Aînés a lancé des repas de temps en temps dans les restaurants du village, mais les seniors demandent une régularité, et la prise en compte des difficultés financières et de déplacements. Dans le cadre des démarches intergénérationnelles, l'idée a alors germé de créer des repas intergénérationnels : le grand repas des Aînés au Pasino Grand environ 400 seniors participent à cet événement, avec le Conseil municipal d'enfants et le repas des « sages gourmets » une fois par mois au restaurant scolaire. Les élus présents informent les Aînés sur les actualités de la Commune. Le service taxi de la municipalité est mis en route pour les transports aller/retour. Les seniors payent leur repas au prix de la restauration scolaire adulte.





## LES ÉTAPES DU PROJET

- Recherche du lieu avec l'association du restaurant d'enfants.
- Rencontre des équipes du restaurant d'enfants.
- Avenant à la DSP pour inclure le repas des Aînés au restaurant scolaire.
- Achat du matériel de décoration.
- Réunions avec les agents concernés et les partenaires pour organiser les repas.
- Réunion avec les élus pour l'accompagnement et la présentation du projet en Conseil municipal pour délibération du coût du repas.
- Lancement du projet en 2004 avec des améliorations en 2022



## LES PARTENAIRES DU PROJET

- Le restaurant scolaire
- La Municipalité
- L'agent de communication
- Les enseignants et l'IFAC
- Le corps médical
- Le transport des personnes âgées



## LE PLAN DE COMMUNICATION

Les places sont limitées au restaurant scolaire. Un appel à candidature a été lancé sur le journal de la commune. A partir d'une liste de volontaires de pas moins de 70 personnes inscrites, 15 jours avant le repas, l'équipe appelle 24 personnes pour leur proposer ce repas et tourne pour permettre à chacun de participer. Des habitués sont souvent présents, les personnes vraiment isolées. La municipalité fait des retours assez souvent sur la TEB, photo à l'appui. De ce fait de nouvelles inscriptions arrivent régulièrement.



## BILAN DU PROJET

Les repas sont toujours complets et le bilan très positif. Des améliorations peuvent toujours être apportées mais c'est un moment que les seniors apprécient et ne veulent pas perdre. À la demande des seniors qui demandent plus de repas, la municipalité va étudier la faisabilité avec le restaurant scolaire lors de la prochaine Délégation de service publique.

## RESSOURCES MOBILISÉES



### LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le coût par repas pour la Mairie est de 436,84 €.

Les personnes âgées payent leur repas au coût du repas adulte voté en Conseil Municipal. La Mairie prend en charge le service taxi et niveau intendance : les boissons, le café et le coût des repas des trois accompagnateurs.



### L'IMPACT DU PROJET

Ces repas pris au milieu d'un joyeux brouhaha rompent la monotonie des journées souvent trop longues. Au menu, des échanges, de l'écoute et un vrai partage d'expériences. Les seniors qui mangent en compagnie présentent un meilleur appétit et une alimentation plus équilibrée.