

# FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1060

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2023, VEAUCHE (42)

LIEN SOCIAL  
& SOLIDARITÉ



## ATELIERS NUTRITION ET LIEN SOCIAL

### RÉSUMÉ

Ces ateliers sont un projet intergénérationnel favorisant les rencontres, les échanges et la convivialité autour de l'alimentation. Ce projet s'adresse de tous les âges et vise à créer du lien social tout en sensibilisant à une alimentation saine, sensibilisation anti-gaspillage.

### PUBLIC VISÉ :

CE PROJET S'ADRESSAIT AUX SENIORS DE VEAUCHE, AUX JEUNES ADULTES ACCOMPAGNÉS PAR LA MISSION LOCALE DE LA MAISON DU PARC, AINSI QU'AUX ENFANTS DU PÔLE ENFANCE-JEUNESSE DE VEAUCHE, AVEC POUR OBJECTIF DE CRÉER DU LIEN SOCIAL.

### LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Favoriser le lien social et le vivre-ensemble, et encourager les échanges intergénérationnels.
2. Sensibiliser à une alimentation équilibrée, anti-gaspillage.
3. Créer des temps conviviaux favorisant les rencontres, et valoriser les savoirs et expériences de chacun.



### L'ORIGINE DU PROJET

Ce projet est né de la volonté de développer un travail en partenariat interne avec les services de la collectivité, notamment le pôle Enfance-Jeunesse et la médiathèque, tout en plaçant les seniors au cœur du projet en tant que véritables piliers. Il répond également au besoin de créer du lien avec les jeunes fréquentant la Maison du Parc, en particulier ceux accompagnés par le service Mission Locale. La cuisine a été choisie comme support d'action, car elle constitue un outil fédérateur favorisant les échanges, la rencontre et le vivre-ensemble.





## LES ÉTAPES DU PROJET

- Cadrer le projet  
Finaliser la fiche projet et le budget prévisionnel
- Mobiliser les partenaires  
Identifier et contacter les structures (PEJ, Mission Locale, écoles hôtelières, Médiathèque CPTS...)
- Planifier les ateliers  
Élaborer le calendrier des ateliers et réserver les locaux adaptés
- Communication / mobilisation  
Créer supports de communication
- Mise en œuvre des ateliers  
- Ciné-débat pour favoriser l'échange et la réflexion collective  
- Après-midi ludique pour apprendre en s'amusant, avec des quiz et des jeux autour de l'alimentation, et une table/expo.  
- Ateliers cuisine, avec la préparation collective d'un goûter simple, équilibré et économique



## LES PARTENAIRES DU PROJET

- CCFE – Chargée de mission  
Projet Alimentaire Territorial
- Pôle Enfance-Jeunesse (PEJ) et  
Mission Locale
- Médiathèque de Veauche



## LE PLAN DE COMMUNICATION

- Communication via le service communication de la Ville de Veauche
- Moyens humains : coordinatrice CCAS, partenaires
- Moyens matériels : salle cinéma, salle d'animation médiathèque jeux, salle conférence maison du parc, salle d'animation
- Moyens financiers : CCAS et partenariats



## ÉVALUATION DU PROJET

Le projet a permis de créer de véritables liens intergénérationnels, les seniors se sentant acteurs et utiles auprès des jeunes générations, tandis que les jeunes et les enfants ont bénéficié d'échanges riches et inspirants. La cuisine, en tant qu'outil fédérateur, a favorisé la transmission de savoirs, le partage et la convivialité. À présent, le CCAS souhaite donner une suite à ce projet, car tous les acteurs ont exprimé leur désir de revivre ces moments humains de partage et de convivialité.

## RESSOURCES MOBILISÉES



### LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le projet a coûté 100€ et a été financé par le CCAS de Veauche.



### LA PARTICIPATION AU CŒUR DU PROJET

Les seniors ont occupé une place centrale dans le projet. Ils ont joué un rôle important auprès des jeunes de la Mission Locale en apportant un climat de confiance. Auprès des enfants du pôle Enfance-Jeunesse, ils ont été dans un rôle de transmission de savoirs. Ils se sont également senti pleinement acteurs du projet.