

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1057

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2024, NIVEAU ARGENT - ANNECY (74).

AUTONOMIE,
SERVICES & SOINS

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

CULTURE & LOISIRS



PROGRAMME DES ANIMATIONS SPORTIVES

RÉSUMÉ

Tout au long de l'année, des activités sportives sont proposées, dans le cadre d'un programme annuel du service senior de la ville d'Annecy. Les tarifs sont accessibles à tous les retraités de + de 60 ans, annéciens. Ces opportunités complètent ce qui est proposé par les diverses associations de la commune.

PUBLIC VISÉ :
LES RETRAITÉS ANNÉCIENS DE PLUS DE 60 ANS

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Favoriser le bien-vieillir, en offrant aux seniors des opportunités régulières de pratiquer une activité physique adaptée à leurs capacités, dans un cadre sécurisé et convivial.
2. Prévenir la sédentarité et les pathologies associées, en contribuant à la réduction des risques liés à l'inactivité (chutes, maladies chroniques, isolement).
3. Renforcer le lien social et lutter contre l'isolement, en créant des espaces de rencontre et d'échange intergénérationnels autour de la pratique sportive.

ANNECY



L'ORIGINE DU PROJET

La Ville d'Annecy s'inscrit dans une démarche active de promotion du bien-vieillir à travers une offre structurée d'activités physiques et sportives à destination des personnes âgées de plus de 60 ans. Certaines activités sont payantes et accessibles au trimestre ou à l'année. Chaque été, la Ville d'Annecy organise le programme Vital'Été, ouvert à tous, incluant les activités de marche nordique, gym, aquagym, ateliers équilibre, renforcement musculaire, Taiji Quan, Karaté, tennis, vélo, natation. Convaincue que la pratique des Activités Physiques et Sportives pour tous dans une perspective de santé publique relève de l'intérêt général et considérant qu'il faut, à cet effet, développer une culture du Sport Santé répondant aux besoins de tous, la Ville a fait de cet objectif un axe prioritaire d'action. À travers cette action, la Ville souhaite également que les Annéciens s'approprient les différents lieux du territoire permettant la pratique libre d'activités physiques et sportives. L'opération Vital'été s'inscrit dans la stratégie nationale en faveur du « sport-santé » via la Maison Sport Santé.



→ LE SÉQUENÇAGE DU PROJET



LES ÉTAPES DU PROJET

- Élaboration du programme des activités sportives avec le prestataire ayant répondu au marché et avec les différents services.
- Recherche de nouvelles activités, de partenaires, d'idées.
- Réservation des salles.
- Création du livret annuel des activités.
- Création de l'activité dans le logiciel adapté.
- Inscription des participants
- Communication en lien direct avec le service communication, les accueils seniors, les accueils des mairies déléguées
- Logistique, intendance
- Bilan annuel de chaque animation.



LE PLAN DE COMMUNICATION

- Le programme annuel des activités
- Les accueils seniors via les équipes d'animation et de restauration.
- Le site Internet de la ville – rubrique "seniors"
- Les accueils de proximité dans les mairies déléguées.



LES PARTENAIRES DU PROJET

- Partenaires internes :
Service senior, service sport, direction de la commande publique, direction des ressources humaines, direction construction et patrimoine bâti.
- Partenaires externes :
Le prestataire choisi dans le cadre d'un marché public.



ÉVALUATION DU PROJET

Ces animations perdurent et évoluent depuis plus de 20 ans. Les seniors font régulièrement des retours concernant la qualité et/ou la quantité d'activités proposées par le service seniors. Chaque année, un rapport d'activité est réalisé.

Sur la saison 2024-2025, la moyenne d'âge des usagers est de 75 ans. Pour les activités en intérieur on observe majoritairement un fort taux d'inscription (exception faite du Tai Chi Chuan) et une bonne assiduité. Pour la marche santé, il y a très peu d'inscrits et seule la moitié des participants est assidue.

RESSOURCES MOBILISÉES



LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le budget pour les activités est de 105000€. 60 000€ sont couverts par un marché public.

Une part du budget du service seniors est allouée en fonction des besoins.



L'IMPACT DU PROJET

L'ambition est de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant en matière de santé et de bien-être, pour toutes et tous afin de répondre à deux problématiques : celle de l'inactivité physique d'une part, et celle des inégalités dans l'accès aux activités physiques et sportives, d'autre part.