2026

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1069

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2013, NIVEAU ARGENT - ROYAN (17)

AUTONOMIE, SERVICES & SOINS | LIEN SOCIAL & SOLIDARITÉ

Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés — Affilié au Réseau Mondial de l'OMS des Villes et des Communautés Amies des Aînés

PROGRAMME PENS'AIDANTS

RÉSUMÉ

Le programme PENS'AIDANTS est une action de prévention dédiée aux aidants du territoire royannais, visant à préserver leur santé et leur qualité de vie. Il propose une approche globale combinant ateliers de prévention et bien-être, temps de répit, parcours de formation et actions en binôme aidant-aidé.

PUBLIC VISÉ :
LES AIDANTS FAMILIAUX, ACCOMPAGNANT UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE (PERSONNE ÂGÉE, EN SITUATION DE HANDICAP OU ATTEINTE DE MALADIE CHRONIQUE), RÉSIDANT SUR LE TERRITOIRE ROYANNAIS ET DANS LES COMMUNES ENVIRONNANTES.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Préserver la santé physique, psychologique et sociale des aidants, favoriser la prise de temps pour soi, et prévenir l'épuisement et les risques de fragilité.
2. Renforcer les compétences et les capacités d'adaptation des aidants, rompre l'isolement social et favoriser le lien entre pairs.
3. Soutenir la relation aidant-aidé et favoriser le maintien à domicile.

L'ORIGINE DU PROJET

La Ville de Royan, engagée dans la démarche « Ville amie des aînés » depuis 2012 et labellisée depuis 2023 a élaboré un plan d'action « Longévité et qualité de vie à Royan », mené en concertation avec les habitants, qui a permis d'identifier un besoin spécifique de soutien aux aidants. La diffusion d'un questionnaire a confirmé ces besoins, mettant en évidence des situations d'isolement et de fatigue psychologique et physique des aidants.

LE SÉQUENÇAGE DU PROJET

LES ÉTAPES DU PROJET

- Identification des besoins à travers un questionnaire et diagnostics territoriaux.
- Élaboration du programme et définition des axes d'intervention: le programme a été construit à partir des besoins exprimés par les aidants
- Mobilisation des intervenants : mise en place d'actions complémentaires (ateliers prévention, atelier "comprendre pour agir", pauses douceurs...).
- Lancement officiel du programme en avril 2025.
- Déploiement des ateliers et ajustement en fonction des retours des participants.

LE PLAN DE COMMUNICATION

- Diffusion d'affiches et de flyers
- Relais d'informations lors d'événements locaux
- Communication via la presse locale mensuelle
- Information transmise par les partenaires et les professionnels
- Communication directe auprès des aidants

LES PARTENAIRES DU PROJET

- Service santé de la Ville de Royan
- Agent administratif en charge de l'atelier "Comprendre pour agir" en 6 modules
- Intervenants professionnels (sophrologue, psychomotricienne, réflexologue, médecins...)
- Participants (aidants)
- Plateforme de Répit et d'Accompagnement (Jonzac)
- Délégation Territoriale Royan Atlantique
- Partenaires locaux (professionnels de santé, structures médico-sociales)

ÉVALUATION DU PROJET

Les résultats du questionnaire d'évaluation mettent en évidence l'atteinte globale des objectifs. Le programme a permis d'améliorer significativement le bien-être des aidants, de réduire leur niveau de stress et de favoriser la prise en compte de leur propre santé. Il a également contribué à rompre l'isolement et à renforcer leurs capacités à faire face à leur rôle.

RESSOURCES MOBILISÉES

LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le programme PENS'AIDANTS est financé par la Ville de ROYAN et co-financé par l'organisme AG2R La Mondiale ainsi que la Conférence des Financeurs pour les années 2025 et 2026. Sur 2025, le total des charges s'est élevé à 28 500 €.

L'IMPACT DU PROJET

Le programme PENS'AIDANTS a permis de mobiliser un public d'aidants et de proposer une réponse à leurs besoins. Les résultats montrent un impact positif sur leur santé, leur moral et leur qualité de vie. Les aidants apprécient particulièrement la qualité des intervenants, ainsi que la dynamique de groupe favorisant le soutien mutuel.