2026

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°1170

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2015, EN ROUTE VERS LE LABEL - STRASBOURG (67)

PARTICIPATION CITOYENNE & EMPLOI

INFORMATION & COMMUNICATION

SENSIBILISATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES SENIORS

RÉSUMÉ

Cette action vise à sensibiliser aux questions posées par la vie sexuelle et affective des seniors : outiller les personnes intéressées par ces questions encore taboues, tant dans les établissements pour seniors que dans la vie civile.

PUBLIC VISÉ :
ASSOCIATIONS LOCALES, SENIORS, PERSONNELS DES EHPAD, ACTEURS MÉDICO-SOCIAUX, PROFESSIONNELS DE SANTÉ, BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS.

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Informer et outiller les professionnels sur ces questions qui se posent dans les établissements et/ou les associations.

L'ORIGINE DU PROJET

Depuis 2021, la Ville organise des rencontres de professionnels et de bénévoles concernés par la question de la prise en compte du vieillissement de la population, et particulièrement des questions d'isolement des seniors.

Ces rencontres annuelles, intitulées « La fabrique du lien » rassemblent maintenant environ 200 personnes sur deux jours dans un esprit d'échange d'informations et de co-construction de projets opérationnels et partenariaux dans les quartiers de Strasbourg.

Les thématiques abordées tiennent compte de l'actualité des projets, des lois et réglementations en cours et des besoins exprimés par les participants.

La question de la vie sexuelle et affective des seniors a été identifiée comme intéressante à partager du fait des tabous, des discriminations et des manques d'information qui existent encore à ce sujet.

LES PARTENAIRES DU PROJET

- Petits Frères des Pauvres : comité de pilotage et cofinancement
- SOS France Victime 67 : comité de pilotage
- CPTS de Strasbourg : comité de pilotage
- EREGE (Espace de Réflexion Éthique Grand-Est) : intervention sur le volet réglementaire et légal relatif à la vie privée
- ORS (Observatoire Régional de la Santé) : intervention sur le volet discrimination
- Christophe Humbert, sociologue du vieillissement : intervention, animation et analyse sociologique des échanges

LE SÉQUENÇAGE DU PROJET

LES ÉTAPES DU PROJET

En amont :

- Identification du besoin
- Définition des objectifs
- Constitution de l'équipe
- Élaboration du cahier des charges

Ce projet rassemble 60 personnes venant d'univers professionnels ou bénévoles différents autour des questions de sexualité, afin de partager un regard, une opinion, une différence.

Participation active par le biais de l'outil utilisé : le théâtre-forum.

4 scènes ont été proposées aux débats et aux interactions sur les questions suivantes :

- L'homosexualité en EHPAD.
- Les relations sexuelles au sein d'un EHPAD ; place de la famille du résident concerné par ces questions.
- Les accompagnants sexuels.
- La vie affective au sein d'un accueil de jour : rôle et possibilité des soignants.

LE PLAN DE COMMUNICATION

L'invitation a été envoyée aux listings des invités et des participants à « La fabrique du lien » depuis 2021 ainsi qu'aux personnes inscrites dans les fichiers de diffusion au niveau de la Ville de Strasbourg.
Le relais est également fait chaque année dans les réseaux des instances invitées.

ÉVALUATION DU PROJET

- 60 personnes présentes ;
- Bons retours des participant.e.s ;
- Échanges et forte participation par le biais du théâtre-forum ;
- Prise de conscience vis-à-vis de l'existence de solutions, de perspectives et de lois qui encadrent ces questions de libertés individuelles.

RESSOURCES MOBILISÉES

LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le coût total du projet est de 8 000 €. Il est financé par la Ville de Strasbourg ainsi que l'association partenaire, les Petits Frères des Pauvres.

L'IMPACT DU PROJET

Le théâtre-forum, et particulièrement l'humour utilisé par les comédien.e.s a permis de lever le tabou qui existe autour de cette thématique. La présence d'un sociologue, d'un gériatre et d'autres professionnels du vieillissement dans la salle a aidé à dépasser des idées préconçues.